

Die fünf 50 plus-Tools

Tool 4: Meine Kompetenzen – meine Stärken und Grenzen

- Was denke ich über das, was ich kann?

- Wo sind meine Stärken?

- Welche Erfahrungen habe ich bisher mit dem gemacht, was ich kann?

- Was ist mir bisher gut gelungen?

- Was schätzen andere an mir?

- In welchen Situationen, in denen ich etwas ganz Bestimmtes wollte, musste ich einsehen, dass ich es nicht erreichen konnte?
