

Die fünf 50 plus-Tools

Tool 2: Das Leitmotiv meines Lebens erkennen

- Warum habe ich diesen Beruf ausgeübt?

- Welchen Stellenwert hatte meine Berufstätigkeit in meinem Leben?

- War mein Beruf nur zum Verdienen des Lebensunterhalts da?

- Trug meine Arbeit dazu bei, mich zu entdecken und zu entwickeln?

- Konnte ich meine Talente und Fähigkeiten in meinem Beruf einsetzen?

- Hat mir mein Beruf Freude gemacht?

HANDOUT

- Welchen Stellenwert hatte für mich die Anerkennung durch meine Berufsarbeit?

- Woher beziehe ich meinen Selbstwert?

- Waren mein Berufs- und Privatleben im Einklang?
