

Die fünf 50 plus-Tools

Tool 1: Arbeitslosigkeit bejahen und aktiv gestalten

- Was denke ich über Arbeitslosigkeit im Allgemeinen und meine eigene Arbeitslosigkeit im Besonderen?

- Welche Erfahrungen habe ich bisher mit meiner Einstellung zur Arbeitslosigkeit gemacht? Wo ist meine Einstellung fördernd für mich, wo blockiert sie diese eventuell?

HANDOUT

- Wie kann ich mit meiner Arbeitslosigkeit fruchtbar umgehen? (Die Einstellung zu Geld und Vermögen hinterfragen, und den Gewinn an Zeit schätzen)
