

### **Fragenkatalog zur Kompetenzerfassung**

Worauf sind Sie besonders stolz?

Was können Sie am allerbesten?

Was sehen Sie als Ihr größtes Talent?

Was tun Sie gerne? Was macht Ihnen besondere Freude?

Was hat Sie schon immer interessiert? Weshalb?

Welche Unterrichtsfächer hatten Sie gerne in der Schule? Was interessierte Sie daran besonders?

Für welche Eigenschaften werden Sie von anderen gelobt?

Über welchen persönlichen Erfolg freuen Sie sich am meisten?

Was war Ihr größter Misserfolg?

Was tun Sie in Ihrer Freizeit, welche Hobbys haben Sie? Was ist das Interessante daran?

Was haben Sie von Ihren Freunden und Bekannten gelernt?

Was war an der Ausbildung oder einer Weiterbildung besonders interessant?

Welche Dinge haben Sie in einer besonders schwierigen Lebenssituationen (Krise) erfahren können (oder müssen)?

Welche Fähigkeiten hat Ihnen Ihre Krankheit / Behinderung / Beeinträchtigung gebracht?

Was können Sie anderen Menschen gut erklären?

Zu welchen Themen werden Sie um Rat gefragt?

Welche Fähigkeiten haben Sie sich von Ihren Eltern oder Geschwistern angeeignet?

Was haben Sie in Zeiten der Familienarbeit oder Kindererziehung besonders gut gelernt?

Wenn Sie sich in der Freiwilligenarbeit oder in einem Ehrenamt engagiert haben, was haben Sie dabei gelernt?

Welche Fähigkeiten haben Sie innerhalb einer Partnerbeziehung erworben?

Was haben Sie sich selbst beigebracht? Welches Wissen haben Sie sich selbst verschafft?