

Mein Lebensblatt

An welche Ereignisse aus Ihrem Leben erinnern Sie sich?
 Tragen Sie in die Tabelle ein, was Ihnen spontan einfällt. Es ist egal, in welcher Lebensphase Sie anfangen. Sie können bei der Kindheit beginnen oder mit der Gegenwart. Es müssen nicht alle Felder ausgefüllt werden.

- An welche Ereignisse aus der Schulzeit erinnern Sie sich?
- Was fällt Ihnen zum Beginn und zum Ende Ihrer Ausbildung/Ihres Studiums ein?
- Wie war der Einstieg ins Berufsleben?
- Welchen Menschen sind Sie begegnet?
- Welche Reisen haben Sie gemacht?

Ein Stichwort zu jeder Erinnerung genügt. Alles ist wichtig!

5-10 Jahre	11-20 Jahre	21-30 Jahre	31-40 Jahre	41-50 Jahre	51-60 Jahre	
						Schule, Ausbildung, Studium
						Berufstätigkeit, Weiterbildung

						Freizeit und andere Interessen
						Familie und Freunde

Ein Stichwort zu jeder Erinnerung genügt. Alles ist wichtig. Fangen Sie einfach an!

Notizen