

Fragen zu deinen Persönlichkeitseigenschaften

Kreuze an, ob jeweils der erste oder der zweite Satz hinter einer Nummer auf dich zutrifft. Wenn du dich bei beiden Sätzen nicht genau wiederfindest, ist das nicht schlimm. Entscheide dann, welcher Satz dich eher oder besser beschreibt. Kannst du dich überhaupt nicht bei einer Antwortmöglichkeit wiederfinden, dann kreuze nichts an.

		Du	Helfer 1	Helfer 2
1	Bei Partys stehe ich im Zentrum der Aufmerksamkeit. (1a)			
	Bei Partys halte ich mich in einer stillen Ecke auf. (1b)			
2	Wenn ich andere treffe, interessiert mich, wie es ihnen geht. (2a)			
	Wenn ich andere treffe, interessiert es mich wenig, wie es ihnen geht. (2b)			
3	Ich erledige meine Hausaufgaben rechtzeitig, meist sofort nach der Schule. (3a)			
	Ich erledige meine Hausaufgaben erst am Abend oder sogar am Morgen vor der Schule. (3b)			
4	Ich mache mir selten Sorgen. (4a)			
	Ich mache mir oft Sorgen. (4b)			
5	Ich habe oft sehr gute Ideen. (5a)			
	Ich habe selten gute Ideen. (5b)			
6	Ich rede viel, auch in Gruppen. (1a)			
	Ich rede nicht viel, besonders in Gruppen. (1b)			
7	Ich fühle mit, wenn einE FreundIn von seinen/ihren Sorgen erzählt. (2a)			
	Ich bleibe cool, wenn einE FreundIn von seinen/ihren Sorgen erzählt. (2b)			
8	Ich halte Ordnung, egal ob in meinem Zimmer oder in meinen Schulheften. (3a)			
	Bei mir ist es meist unordentlich, egal ob in meinem Zimmer oder in meinen Schulheften. (3b)			
9	Ich bin meist entspannt. (4a)			
	Ich bin oft gestresst. (4b)			
10	Ich suche mir immer wieder neue Freizeitbeschäftigungen. (5a)			
	Meine Hobbys bleiben immer gleich. (5b)			

11	Ich fühle mich wohl, wenn ich mit vielen, auch fremden Menschen zusammen bin. (1a)			
	Ich fühle mich unwohl, wenn ich mit vielen, auch bekannten Menschen zusammen bin. (1b)			
12	Ich nehme mir viel Zeit für meine Familie und FreundInnen. (2a)			
	Mir sind andere Aufgaben oft wichtiger als FreundInnen und Familie. (2b)			
13	Ich bin auf Tests und Klausuren in der Schule immer gut vorbereitet. (3a)			
	Ich bin auf Tests und Klausuren in der Schule oft nicht gut vorbereitet. (3b)			
14	Ich bin meistens zufrieden. (4a)			
	Meine Laune wechselt häufig. (4b)			
15	Ich habe eine lebhaftere Phantasie und kann mir Dinge gut ausmalen. (5a)			
	Ich bin immer sehr realistisch und bleibe bei den Tatsachen. (5b)			
16	Ich stehe gern im Mittelpunkt, zum Beispiel bei einem Referat in der Klasse oder wenn ich in einer Gruppe einen Witz erzähle. (1a)			
	Ich mag es nicht, wenn alle Aufmerksamkeit auf mich gerichtet ist. (1b)			
17	Ich merke, wenn jemand schlecht drauf ist. (2a)			
	Es fällt mir nicht auf, wenn jemand schlecht drauf ist. (2b)			
18	Nach getaner Arbeit räume ich auf. (3a)			
	Ich vergesse nach getaner Arbeit oft, benutzte Dinge wieder an ihre Plätze zu legen. (3b)			
19	Ich kann mich gut und lange konzentrieren. (4a)			
	Ich lasse mich leicht ablenken. (4b)			
20	Mir wird langweilig, wenn sich nichts ändert. (5a)			
	Ich mag es, wenn alles gleich bleibt. (5b)			
21	Ich beginne Gespräche von selbst. (1a)			
	Ich warte, bis mich jemand anspricht. (1b)			
22	Ich bin höflich, auch wenn mich jemand nervt. (2a)			
	Ich zeige es deutlich, wenn meine Mitmenschen mich nerven. (2b)			

23	Ich schreibe gern eine Liste oder mache einen Plan, wenn ich mehrere Aufgaben habe. (3a)			
	Listen und Pläne gibt es bei mir nicht. (3b)			
24	Ich bleibe meistens ruhig, auch wenn etwas Unangenehmes passiert. (4a)			
	Ich rege mich auf, wenn etwas Unangenehmes passiert. (4b)			
25	Ich probiere gern mal etwas Neues aus: Essen, Spiele, FreundInnen, Urlaubsziele. (5a)			
	Ich mache am liebsten das, was sich schon lange bewährt hat. (5b)			

Auswertung

Zähle nun, wie oft du welche Ziffer und welches Zeichen angekreuzt hast. Trage die Ergebnisse in die Tabelle ein. Die Fragen, bei denen du nichts angekreuzt hast, zählst du einfach nicht mit.

Schau dir an, welche Ziffer-Zeichen-Kombinationen bei dir besonders häufig und welche besonders selten vorkommen. Sie stehen für die folgenden Merkmale.

	1	2	3	4	5
a					
b					

1a Außenorientierung

3b Spontanität

1b Innenorientierung

4a emotionale Stabilität

2a Verträglichkeit

4b Sensibilität

2b Eigensinnigkeit

5a Offenheit für neue Erfahrungen

3a Gewissenhaftigkeit

5b Beständigkeit

Tendenzen

Das hier ist kein wissenschaftlicher Test. Du kannst jetzt also nicht sicher sagen: „Ich bin verträglich“ oder „Ich bin sensibel“. Deine Antworten geben allerdings Tendenzen davon wider, welche Persönlichkeitseigenschaften du besitzt. Da du intuitiv bereits über dich Bescheid weißt, kannst du sicher beurteilen, ob die Ergebnisse des Tests ungefähr zutreffen.