

Arbeitsblatt „Die Karten werden neu gemischt“

Wenn Sie morgen aufwachen, sind Sie jemand anders als heute. Stellen Sie sich vor, wie Ihr Leben von nun an verlaufen würde. Überlegen Sie, welche Änderungen Sie vornehmen müssten und wie andere auf Ihren neuen Zustand reagieren würden.

Nennen Sie 5 verschiedene Veränderungen in Ihrem Leben, die sich auf Grund der neuen Identität für Sie ergeben würden.

Welche Veränderungen in Ihren Einstellungen und im Verhalten werden Ihrer Meinung nach auftreten?

Versuchen Sie vorausszusagen, wie andere auf Sie reagieren werden.

Denken Sie speziell an die Haltungen in Ihrer nächsten Umgebung, enge Freunde/Freundinnen, Kollegen/Kolleginnen, Ihres Umfeldes im Allgemeinen und der Gesellschaft.

Was brauchen oder erwarten Sie von anderen, was Sie vorher nicht gebraucht oder erwartet haben?