

Anhang für "Misserfolge überstehen":

Ein Misserfolg in meiner Vergangenheit		
Ursachenforschung		
	Es liegt an mir	Ich kann nichts dazu
heute		
immer		
Konsequenzen		
	Es liegt an mir	Ich kann nichts dazu
heute		
immer		

Quelle: Krelhaus, Lisa 2004.

Auswertung meiner Ursachenforschung

Was werde ich ändern?

Was werde ich anders machen, wenn ich mich das nächste Mal in einer vergleichbaren Situation befinde?

Quelle: Krelhaus, Lisa 2004.