Handout "Rahmenbedingungen"

Personen, die mich unterstützen, deren Hilfe ich brauche, um mein Ziel zu erreichen
Gegenstände, Geräte, finanzielle Mittel, die ich brauche, um mein Ziel zu erreichen (Z.B. Auto, Bücher, Bewerbungsmappen, Kredit)
Hindernisse, die ich überwinden muss, um mein Ziel zu erreichen (z.B. Kinderbetreuung, Umzug)
Situationen, Abläufe, die sich ändern, wenn ich mein Ziel erreichen will (z.B. Arbeitsweg, Zeit für Familie und Freunde, Zeit für Freizeitaktivitäten)
Personen, die von meinem Ziel betroffen sind (z.B. LebenspartnerIn, Kinder, Freunde)