

Handout "Nächste Schritte in einem Aktionsplan festhalten"

Ziel

Wie?

Bis wann?

Wer?

Mit welchen Schritten?

Welche Termine
einzuhalten?

sind
Wer/Was hilft mir oder
unterstützt mich in der
Umsetzung?

--	--	--

Wie belohne ich mich, wenn es klappt?

Was mache ich, wenn es nicht klappt?