



## TAGUNG

**MIGRATION**  
**FRAUEN**  
**PSYCHISCHE**  
**GESUNDHEIT**

Empowerment Workshops  
Wohlbefinden Heimweh  
Unterrichtsmaterial  
Information transkulturell  
sprachliche Barrierefreiheit  
Befragung Mehrfachbelastung  
fremd  
Recht  
Beratung  
Prävention Vorsorge Kopfschmerzen

Diskriminierung  
Stärkung  
Angst  
Schlaflosigkeit  
Kultursensitivität Bedarfe

Donnerstag 27.02.2014

Eintritt frei

GrazMuseum  
Sackstraße 18, 8010 Graz

# PROGRAMM

- 9.00 Registrierung  
9.30 Begrüßung  
10.00 **„Ich wollte eigentlich nie in Depressionen fallen, weil ich so eine starke Person bin und wollte nie zeigen, dass ich mal schwach bin. Aber dann macht der Körper nicht mehr mit...“  
Forschungsergebnisse aus der Befragung von Migrantinnen und ExpertInnen im Gesundheitsbereich bezüglich des Zugangs von Grazer Migrantinnen zu psychosozialer Gesundheit.**  
Mag.° Petra Wlasak MA (Peripherie, Graz) Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde  
10.45 Kaffeepause  
11.15 **Beratung und Therapie für Frauen mit Migrationshintergrund. Die Arbeitsweise des Frauengesundheitszentrums FEM Süd**  
Mag.° Ekim San (FemSüd, Wien) Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde  
12.00 Mittagsbuffet  
13.00 **Workshop 1: Umsetzung von Bedarfen von Migrantinnen zur Steigerung der psychosozialen Gesundheit**, Dr. in Doris Kapeller, Mag.° Petra Wlasak MA, Peripherie  
**Workshop 2: Besonderheiten in der interkulturellen, frauenspezifischen Beratung**,  
Mag.° Ida Moranjkić, FemSüd  
**Workshop 3: Psychische Gesundheit als Thema in der Bildungsarbeit mit Migrantinnen**,  
Mag.° Petra Eyawo-Hauk, Maria Morozova, Verein Danaida  
15.00 Abschlussplenum

## EmMi

**Empowerment von Migrantinnen zur Stärkung der psychischen Gesundheit sowie Förderung der Kultursensitivität von AnbieterInnen gesundheitsfördernder und präventiver psychosozialer Dienstleistungen.**

EmMi ist ein Gemeinschaftsprojekt von Danaida und Peripherie und zielt darauf ab, das psychische Wohlbefinden von Migrantinnen zu erhöhen, die Kultursensitivität von MitarbeiterInnen von Gesundheits- und Erwachsenenbildungseinrichtungen zu fördern und die Regelinstitutionen im (psychosozialen) Gesundheitsbereich für die Bedürfnisse von Migrantinnen zu sensibilisieren.

Zu Beginn des Projekts wurden Frauen zu den spezifischen Herausforderungen der Migration und ihren derzeitigen Lebensbedingungen, ihren Ressourcen, Handlungsstrategien und Bedürfnissen hinsichtlich psychosozialer Gesundheit befragt. Darauf aufbauend wurden Workshops zu unterschiedlichen Schwerpunkten im Bereich psychischer Gesundheit für Migrantinnen entwickelt und durchgeführt. Darüber hinaus wurden begleitete Frauengesundheitsrunden initiiert und Unterrichtsmaterialien zu Gesundheitsthemen sowie mehrsprachige Infoblätter erstellt.

Anhand der Ergebnisse einer aktivierenden Befragung von GesundheitsexpertInnen wurden Sensibilisierungsworkshops für MitarbeiterInnen des Gesundheitsbereichs und der Erwachsenenbildung entwickelt, deren Ziel es ist, einen Rahmen für Bewusstseinsbildungsprozesse sowie für die Erprobung alternativer Haltungs- und Handlungsoptionen zu schaffen.

Begleitet wurde das Projekt von einem Fachbeirat aus VertreterInnen von Gesundheits- und Erwachsenenbildungseinrichtungen und einer Prozessevaluation, die es ermöglichten, Adaptierungen im Prozess vorzunehmen.

Anmeldung bis 21.2.2014 unter: [office@danaida.at](mailto:office@danaida.at) oder telefonisch: ++43 (0)316 71 06 60

Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, an welchem Workshop Sie teilnehmen möchten!