



M·E·G Jahrestagung • 19.-22.03.2020 Bad Kissingen

**Die Geister, die ich rief:
Bewusstsein und Beziehung im Zeitalter
von Digitalisierung und KI**



PROGRAMM



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

„Die ich rief, die Geister, werd' ich nun nicht los“, lässt Goethe seinen Protagonisten, den Zauberlehrling, ausrufen, als dieser erkennt, dass er seine magischen Fähigkeiten überschätzt und die Kontrolle über sein Handeln verloren hat. Der von ihm in einen Knecht verzauberte Besen schleppt unablässig Wassermassen heran und setzt damit das ganze Haus unter Wasser. Der Grund: Er hat den Spruch vergessen, der den Zauber beenden könnte.

Die Geister, die ich rief steht dem Titel der Jahrestagung 2020 *Bewusstsein und Beziehung im Zeitalter von Digitalisierung und KI* voran, weil es Befürchtungen in der aktuellen Debatte um Themen wie Superintelligenzen, Datensicherheit im Netz und unsere zunehmende Abhängigkeit von Technik versinnbildlicht. Goethe nimmt in seinem Zauberlehrling bereits die heutigen Sorgen – einer vom Menschen geschaffenen Technologie und Intelligenz, die außer Kontrolle geraten könnte – vorweg. Jedoch steht diese zeitlose Skepsis – damals wie heute – im Widerspruch zu den Potentialen, Chancen und Erleichterungen, die im technischen Fortschritt stecken.

So befinden wir uns im Augenblick an einer Schwelle, an der es noch nicht sicher ist, ob es uns Menschen gelingen wird, die Beherrschung über die Maschinen aufrecht zu erhalten oder wir gar selbst zum Spielball einer technologischen Entwicklung werden, die wir nicht kontrollieren können.

Für uns als Therapeut*innen stellt sich die Frage, welchen Einfluss die technologischen Veränderungen auf Bewusstsein und zwischenmenschliche

Beziehungen haben werden. Denn auch Psychotherapie und Medizin werden vor neue Herausforderungen und Aufgaben gestellt. Im Zauberlehrling warnt Goethe vor den gerufenen Geistern und legt uns einige zentrale Fragen nahe: Wie lässt sich Künstliche Intelligenz so schaffen, dass sie für die Menschheit nützlich und vertretbar ist? Welche Art der Forschung, welche ethischen Maßstäbe, welche Vorkehrungen sind wichtig?

In unserer Vortragsreihe wollen wir wesentliche Aspekte des Schwerpunktthemas beleuchten und zum Nachdenken und Diskutieren anregen, auch im kollegialen Austausch außerhalb des Tagungsprogramms. Wie in jedem Jahr haben wir Expert*innen unterschiedlicher Fachrichtungen eingeladen. Die ca. 100 Workshops zum Tagungsthema und zu Hypnose und Hypnotherapie in Psychotherapie und Medizin sowie zu hypnotherapeutischer Kommunikation vervollständigen das Kongressprogramm. Das Rahmenprogramm bietet Ihnen Möglichkeiten zur Netzwerkbildung und gemeinsamem Vergnügen.

Besonders hinweisen möchte ich Sie auf unsere Sponsorship im Rahmen der M.E.G.-Nachwuchsförderung: MEGcampus (siehe Seite 21). 2020 starten wir mit 30 kostenfreien Tagungstickets für Studierende der Fachrichtungen Psychologie, Medizin, Zahnmedizin und Sozialer Arbeit sowie PiAs und PJs.

Es bleibt mir, Ihnen im Namen des gesamten M.E.G.-Teams viel Vergnügen bei der Auswahl Ihres individuellen Kongressprogramms zu wünschen.

Herzlichst, Ihre

Birgit Hilse

1. Vorsitzende der M.E.G.

T1 Do 19.03.2020

Nachmittag

Hauptvorträge

Moderation: Liz Lorenz-Wallacher und Dirk Revenstorf
Max-Littmann-Saal (Regentenbau)

13.00 - 13.15 Uhr

Begrüßung – Eröffnung Birgit Hilse

1. Vorsitzende der M.E.G.

V1

13.15 - 14.00 Uhr

Petra Grimm

Digitalisierung und Ethik

V2

14.00 - 14.45 Uhr

Jaroslav Bláha

Der künstliche Arzt – Genie oder Kunstfehler?

V3

14.45 - 15.30 Uhr

**Christoph
von der Malsburg**

Wenn die Maschinen immer klüger werden: Was macht uns zukünftig noch einzigartig?

15.30 - 16.00 Uhr

Pause

V4

16.00 - 16.45 Uhr

Dirk Revenstorf

Psychotherapie zwischen Algorithmus und Psilocybin

V5

16.45 - 17.30 Uhr

Silja Samerski

Psychotherapie unter dem Einfluss zunehmender Digitalität

V6

17.30 - 18.15 Uhr

Harald Welzer

Alles könnte anders sein

19.30-20.45 Uhr

Manu Dieter Giesen

Meditation: analog oder digital?

Grüner Saal (Regentenbau)

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und warme Socken

20.00 - ca. 22.00 Uhr

Mitgliederversammlung der M.E.G., Rossini-Saal (Arkadenbau)

anschließend „Meet and Greet“ im Oberen Lesesaal (Arkadenbau) mit Musik von Dirk & Friends

T2 Fr 20.03.2020

Vormittag

Hauptvorträge

Moderation: Maria Schnell und Reinhard Weber

07.00-07.50 Uhr

Der Morgenlauf mit Helge Groß - Schritt für Schritt zur Lösung. Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (*Treffpunkt „Rosengarten“*)
Bitte mitbringen: Geeignete Sportkleidung nach Witterung

08.00-08.30 Uhr

Bewegung & Atem-Morgenmeditation mit Manu Dieter Giesen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke

V7

09.00 - 09.35 Uhr

Gary Bruno Schmid

Bewusstsein: Ein analoges Phänomen wird digitalisiert!

V8

09.35 - 10.10 Uhr

Eva-Maria Meißner

There´s an app for that: Zum Zusammenhang von App-Nutzung und psychischer Gesundheit

V9

10.10-10.45 Uhr

Tabea Freitag

Pornografiekonsum und Internet-Sexsucht – Auswirkungen und Therapie

10.45 - 11.05 Uhr

Pause

V10

11.05-11.40 Uhr

Daniela Hütwohl

„Tinder‘ dir einen“ – Bewusstsein und Beziehung in der digitalen Welt aus Sicht der jungen Generation

V11

11.40-12.15 Uhr

Martin Tschirsich

All your Gesundheitsdaten belong to us

12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30-13.00 Uhr

Mittagserfrischung für alle Sinne
mit Anett Renner und Claudia Wollenberg

T2 Fr 20.03.2020

Vormittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

07.00-07.50 Uhr

Der Morgenlauf mit Helge Groß - Schritt für Schritt zur Lösung. Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (*Treffpunkt „Rosengarten“*)
Bitte mitbringen: Geeignete Sportkleidung nach Witterung

08.00-08.30 Uhr

Bewegung & Atem-Morgenmeditation mit Manu Dieter Giesen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke

W1

**Eva-Maria
Albermann**

Die Chance der Trance – Bauchhypnose zur Steigerung der Selbstwirksamkeit
Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung

W2

Ghita Benaguid

Heute werd´ ich es wagen!

W3

Eberhard Brunier

Praxis der hypnotischen Allergietherapie: Allergien – nein danke!
Medizin & Hypnose

W4

Eveline Brunner

Träume sind Schäume – oder vielleicht doch nicht?

W5

Rolf Durian

GANZTAGESWORKSHOP Teil I
Die Vielfalt meiner unbewussten Wirkung im Spiel erleben
Bitte mitbringen: Schreibgerät und Papier für Notizen; auffälliges Lieblings-Tuch, groß genug, um es in irgendeiner Weise in Rollen-spielen „tragen“ zu können.

W6

Hansjörg Ebell

Ideomotorische Phänomene – Zugang zum Potential des sog. Unbewussten

W7

Ronja Ernsting

Anna und Dia – eine spannende Begegnung
Kommunikation & Hypnose
Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung, dicke Socken

T2 Fr 20.03.2020

Vormittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

W8	Silke Großbach	Kreativität als Ressource in der Ego-State-Therapie – TIMES-Methode: Transparent Imaginary Mapping of Ego-States
W9	Michael Hühn	Von abwertenden inneren Stimmen hin zu einem freundlichen Umgang mit sich selbst: Hypnotische Bahnung von Selbstliebe und Akzeptanz
W10	Frauke Jung	Probleme und Symptome visualisieren und damit arbeiten Aktivworkshop <i>Bitte mitbringen: Klemmblock, Buntstifte oder andere farbige Stifte</i>
W11	Oliver Kiss & Ulrich Freund	Drei Stunden sind eine Menge Zeit. Kurze Kurzzeittherapie in der (Reha-) Klinik
W12	Wolfgang Kuwatsch	Effektive hypnotische Interventionen verbal und nonverbal bei Stress, Angst und Trauma <i>Medizin & Hypnose</i>
W13	Anne M. Lang	Das Bonner Ressourcen Modell – Psychotherapie: Rahmung von offener „Entwicklung“ statt „Behandlung“ der definierten Störung
W14	Wolfgang Lenk	Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen – das 6-Schritte-Modell
W15	Juliana Matt	Achtsamkeit und Hypnose zur Emotionsregulation
W16	Manfred Prior	Einführung in die Hypnotherapie
W17	Sabine Ritterbusch	Zwischen digitaler Trance und realer Präsenz – im Über-Fluss der Informationen nicht baden gehen <i>Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken o.ä.</i>

T2 Fr 20.03.2020

Vormittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

- | | | |
|-----|-------------------------|--|
| W18 | Dietrich Schauer | Der Schatten, den Hypnose einfach nicht los wird, und das Licht am Ende des Tunnels – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft von Manipulation und Mind Control |
| W19 | Harald Ullmann | Die Imagination als intersubjektive Theaterbühne für lebendige Konflikte
<i>Bitte mitbringen: Malsachen (Farbstifte, Papier)</i> |
| W20 | Kirsten Voigt | Mit Hypnose Beziehungen verbessern |

12.15-14.00 Uhr **Mittagspause**

12.30-13.00 Uhr **Mittagserfrischung für alle Sinne**
mit Anett Renner und Claudia Wollenberg



FÜR IHREN KALENDER:

MEG-Jahrestagung 2021:
18.-21.03.2021

MEG-Jahrestagung 2022:
24.-27.03.2022

Waisenhausstraße 55, 80637 München, Tel.: 089 34029-720, Fax -719, www.MEG-Tagung.de, kontakt@MEG-Hypnose.de

T3 Fr 20.03.2020

Nachmittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W21	Reinhold Bartl	I have a dream?! – Kreatives Umgehen mit (Alb-)Träumen, Visionen und intuitiven Ermutigungen (speziell bei schweren Diagnosen und den mitreisenden Menschen) – Hypnosystemische Zugänge und Bewußtseinsformen
W22	Hiltrud Bierbaum-Luttermann	Analoge Techniken im Digitalen Zeitalter <i>Bitte mitbringen: Weißes Papier</i>
W23	Jörg Dierkes & Eva Wieprecht	Generative Trance: Somatic modeling – Problemmuster in Lösungsmuster verwandeln
W5	Rolf Durian	GANZTAGESWORKSHOP Teil II Die Vielfalt meiner unbewussten Wirkung im Spiel erleben <i>Bitte mitbringen: Schreibgerät und Papier für Notizen; auffälliges Lieblings-Tuch, groß genug, um es in irgendeiner Weise in Rollenspielen „tragen“ zu können.</i>
W24	Claudia Eilles-Matthiessen & Dunja Lang	Konflikte und Konfliktlösungen in der digitalen Transformation: Strukturierungshilfen und Lösungsimpulse für neue Herausforderung der Zusammenarbeit
W25	Kai Fritzsche	Ego-State-Therapie analog. Ein Demonstrationsworkshop
W26	Sabine Fruth	Imaginäre Körperreisen nach Sabine Fruth: „Wie kann ich hypnotherapeutisch die Selbstheilungskräfte aktivieren?“ <i>Medizin & Hypnose</i>
W27	Sibylle Gerloff	Himmel oder Hölle – Künstliche Intelligenz als modernes JENSEITS begreifen <i>Kommunikation & Hypnose</i>

T3 Fr 20.03.2020

Nachmittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W28	Veronika Maria Gillessen	Im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit anderer / Hypnotherapie bei Sozialer Phobie und die Gestaltung von Begegnungen
W29	Heinz-Wilhelm Gößling	Hypnose für Aufgeweckte – Hypnotherapie bei Schlafstörungen
W30	Anna Kaiser	Hypnotherapie bei dysfunktionalem Smartphone-Konsum
W31	Astrid Keweloh	Bitte umsteigen: Alltägliche Problemtrancen in Lösungswelten verwandeln mit Hilfe von Hypnotherapie, Yoga-Atemtechniken und Energetischer Therapie
W32	Gudrun Klein	„Bitte schlafen!“ Schlafen mit PEP® (Prozess- und Embodiment-fokussierte Psychologie)
W33	Andreas Kollar	Die Kunst der Stille in der Hypnotherapie
W34	Silvia Meyer	Hypnotherapie – erfahrungsorientiertes Lernen – ein Handwerk mit Leib und Seele
W35	John Nölte-Sayed	Mensch-Musik-Maschine: Seelenverankerung in einem rasenden Zeitgeist <i>Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung, ggf. eine Decke</i>
W36	Wolfgang Schulze	Hypnotherapeutische Möglichkeiten bei medizinischen Eingriffen und Interventionen <i>Medizin & Hypnose</i>
W102	Schwegler, Christian	Der hypnotherapeutische Werkzeugkasten

T3 Fr 20.03.2020

Nachmittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W37

Alexandra Spitzbarth

Heldenreise 7.0 – Selbstentdeckung im Dschungel von Bits und Bytes

W38

Brit Wilczek

Die „Geister“, die uns rufen. Resonanz und Selbstwirksamkeit in digitalen und analogen Welten

W39

Charlotte Wirl

Therapeutische Geschichten und Metaphern (im Zeitalter der Digitalisierung)

V12

17.30-18.30 Uhr

Hauptvortrag von Paul Janouch

*Grenzenloses Vertrauen in den Retter (den „Geist“), den ich rief?
Richard Wagners „Lohengrin“. Vortrag mit Musik*

Max-Littmann-Saal (Regentenbau)

Freitag, 20 Uhr im Kurtheater

Impro-Oper

La **TRIVIATA**

lass dich eroperen



T4 Sa 21.03.2020

Vormittag

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

07.00-07.50 Uhr

Der Morgenlauf mit Helge Groß - Schritt für Schritt zur Lösung: Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (*Treffpunkt „Rosengarten“*)
Bitte mitbringen: Geeignete Sportkleidung nach Witterung

08.00-08.30 Uhr

Stimm-Wake-Up mit Ronja Ernsting
Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung, evtl. Socken

W40

Arno Aschauer

Träumen Androiden von elektrischen Schafen? – Vom Transfer digital-visionären Storytellings in die psychotherapeutische Praxis der Gegenwart
Bitte mitbringen: Leichte Kleidung, erdungstaugliche Socken

W41

Judith Bolz

Kopf hoch und klar sehen, sieben Schlüssel für Pädagogen, Psychologen und Eltern, Kinder in digitalen Zeiten zu begleiten
Kommunikation & Hypnose
Bitte mitbringen: Bequeme Schuhe oder Strümpfe

W42

Ulrich & Reinhilde Freund

Das Glückskind und des Teufels Großmutter

W43

Thomas Fritzsche

Ich sehe dich: Unmittelbare menschliche Begegnungen

W44

Helge Groß

Schritt für Schritt zur Lösung: Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport
Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung

W45

Martina Gross

Sind (therapeutische) Beziehungen ersetzbar?

W46

Peter Hain

Humor im Ernst: „Scham-los und Würde-voll!“ – Heilsame Wirkung humorvoll würdigender Grundhaltung und Interventionen im hypnosystemischen Ansatz bei Ängsten, Zwängen und anderen Problemtrancen

W47

Ernil Hansen

Notfall-Kommunikation – Was Menschen brauchen
Medizin & Hypnose

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

T4 Sa 21.03.2020

Vormittag

- | | | |
|-----|--------------------------------|--|
| W48 | Hans Markowitsch | Gedächtnis und Gedächtnisstörungen, Fehlerinnerungen, Forensik und Altern – Grundlagen, Diagnostik und Therapie |
| W49 | Stella Nkenke | Complexes Regionales Schmerz-Syndrom (CRPS) erfolgreich hypnotherapeutisch unterstützen
<i>Medizin & Hypnose</i> |
| W50 | Burkhard Peter | Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen |
| W51 | Anett Renner | Die RessourcenACHT in Arbeit 4.0 – Herausforderungen von Digitalisierung und Wandel menschlich gestalten
<i>Kommunikation & Hypnose</i> |
| W52 | Dirk Revenstorf | Das entropische Gehirn: Trance und hypnotische Suggestion |
| W53 | Uwe H. Ross | Don't ask the internet, ask the innernet – Hypno-systemische Selbststeuerung als analoge Kompetenz in einer digitalisierten Welt |
| W54 | Günter Schiepek | Das Synergetische Navigationssystem und seine Weiterentwicklungen im Bereich der KI |
| W55 | Dorothea Thomaßen | Eine für viele: Die Gruppen trance |
| W56 | Reinhard Weber | Für jedes Schloss ein eigener Schlüssel: Sechs zentrale Informationen über den Klienten und wie sie zu passenden Ideen für Interventionen führen |
| W57 | Claudia Wilhelm-Gößling | Hypnotherapie bei Depressionen |

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

T4 Sa 21.03.2020

Vormittag

W58

Daniel Wilk

Bewusst wahrnehmen und fühlen und Beziehungen liebevoll gestalten
Bitte mitbringen: Matte und Decke

W59

Patrick Wirz

Sexuelle Freude und Leidenschaft mental stimulieren

W60

Nina Zech

Wirksamkeit intraoperativer Suggestionen auf Patienten während Allgemeinanästhesie
Medizin & Hypnose

W61

Reinhold Zeyer

Hypnotherapeutische Strategien bei Stress

V13

11.30-12.15 Uhr

Hauptvortrag von Bert te Wildt
Behandlung von Internetabhängigkeit
Max-Littmann-Saal (Regentenbau)
Moderation: Matthias Nörtemann

12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30-13.00 Uhr

Mittagsangebot: Lachyoga
mit Sangita Popat – Mit Guter-Laune-Garantie

Kennen Sie die HYPNOSE-LISTE, die virtuelle Wissensgemeinschaft der M.E.G.?

Hier finden Sie kollegiale Hilfe rund um die Hypnotherapie nach Milton H. Erickson. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der M.E.G.: www.MEG-Hypnose.de > **Fachaustausch online**

T5 Sa 21.03.2020

Nachmittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

MEGs

14.00-17.15 Uhr

MEGscience

Leitung und Moderation: Björn Rasch

Wissenschaftsforum mit laufenden oder kürzlich abgeschlossenen Studien zu Hypnose und Hypnotherapie: Von (Nachwuchs-) Wissenschaftler*innen vorgestellt und mit den Teilnehmer*innen gemeinsam diskutiert

W62

Daniel Bass

„Das hab ich so noch nie gesehen“ – Nutzung von Kinofilmen in Hypno- und Psychotherapie

W63

Ingrid Bleile

Im Tangotanz Trance erleben – in Beziehung treten – „nonverbal tanzend“

Bitte mitbringen: Flache Schuhe mit Ledersohle oder Tanzschlappchen

W64

Walter Bongartz

Trancesprache – die anthropologische Dimension

W65

Günter R. Clausen

Aktiv-Wach-Hypnose mit neuer körperlicher Selbsterfahrung durch Selbstverteidigungsbewegungen im HYPNOID

Bitte mitbringen: Turnschuhe, lange Sporthose und T-Shirt

W66

**Charlotte Cordes,
Olaf Cordes &
Florian Schwartz**

Der Provokative Ansatz im digitalen Zeitalter! Oder: Ohne Empathie und Humor geht gar nichts, schon gar nicht online!

W67

Brigitte Hüllemann

Mit der Vergangenheit in der Gegenwart leben – Eine Einführung in die Traumatherapie

W68

Klaus-D. Hüllemann

Die 1-Minute Intervention, das Medizinsystem und die Algorithmen

Medizin & Hypnose

T5 Sa 21.03.2020

Nachmittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

- | | | |
|-----|--|--|
| W69 | Daniela Hütwohl | „Tinder‘ dir einen“ – Bewusstsein und Beziehung in der digitalen Welt aus Sicht der jungen Generation |
| W70 | Eva Maria Jäger | Tiefer als der Bildschirm: „Seelengrund“ und innere Vernetzung in der christlichen Spiritualität |
| W71 | Siegfried Joel & Peter Lieder | Trance mit Säuglingen und Kleinkindern – analog im digitalen Zeitalter
<i>Kommunikation & Hypnose</i> |
| W72 | Ortwin Meiss | Lift your mood – wie man Depressionen und Burn-Out vorbeugen kann |
| W73 | Heike Melzer | Hypnotherapeutische Selbstregulation bei Verhaltenssüchten am Beispiel Sexsucht / Pornosucht |
| W74 | Annalisa Neumeyer | Ach könnte ich doch Zaubern – ein kleines Bisschen nur. Therapeutisches Zaubern® in Therapie, Beratung und Medizin
<i>Bitte mitbringen: Ein Kartenspiel</i> |
| W75 | Frauke Niehues | Impacttechniken – Therapie mit allen Sinnen |
| W76 | Heiko Pfister & Florian Pommerien-Becht | Der Klient als Experte für sich selbst – Von der kooperativen Hypnosystemischen Fallkonzeption zum digital unterstützten Selbstmanagement |
| W77 | Andreas Reimers | Hypnotherapie und Embodiment im Kontext der Traditionellen Tibetischen Medizin |

T5 Sa 21.03.2020

Nachmittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W78

**Francesca
Scarpinato-Hirt**

Von der Hypnose zur Selbsthypnose: Wo das Wünschen noch hilft

W79

**Gary Bruno Schmid
& Veit Messmer**

Verschärfte Intuition mit Hypnose & Quantenphysik:
Von der Unschärfe in die Schärfe

W80

Gunther Schmidt

Statt Burnout, Angst und Konfusion in der digitalisierten
„VUKA-Welt“: hypnosystemische Sinn-erfüllende Nutzung
von Ambi- und Multivalenzen als zentrale Kompetenzen
im unruhigen Meer der postmodernen Beschleunigungs-
Gesellschaft

W81

**Astrid Vlamynck,
Stefan Hammel &
Claudia Weinspach**

Lieblingsinterventionen für die Arbeit mit angstgeplagten
Klienten

Samstag, 20 Uhr im Regentenbau

Festliches Bankett musikalisch untermalt von den
Echoes Of Swing



© Sarah Metzsch

Ab ca. 22 Uhr: dance the robot mit DJ Bensch!

Vorträge zu Hypnose & Medizin

Moderation: Ernil Hansen und Hansjörg Ebell

T6 So 22.03.2020

Vormittag

07.00-07.50 Uhr

Der Morgenlauf mit Helge Groß – Schritt für Schritt zur Lösung: Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (*Treffpunkt „Rosengarten“*)
Bitte mitbringen: Geeignete Sportkleidung nach Witterung

08.00-08.30 Uhr

Warm Up mit Jörg Dierkes: Qi Qong

V 14

09.00-09.35 Uhr
Hans-Joachim Markowitsch

Neurobiologische Grundlagen der therapeutischen Beziehung
Medizin & Hypnose

V15

09.40-10.15 Uhr
Martin Sack

Psychotherapie – Individuelle Entwicklungsförderung
Medizin & Hypnose

10.15 - 10.30 Uhr

Pause

V16

10.30-11.05 Uhr
Hansjörg Ebell

Therapie – Kooperation auf der Basis intersubjektiver Resonanz
Medizin & Hypnose

V17

11.10-11.45 Uhr
Theodor Dierk Petzold

Heilsame Erfahrungen ermöglichen durch salutogene Kommunikation
Medizin & Hypnose

11.50-12.15 Uhr

Round Table Diskussion:
Therapeutische Kommunikation von Angesicht zu Angesicht – Eine notwendige Bedingung?

12.30-12.45 Uhr

Verabschiedung und Moderation: Birgit Hilse
Max-Littmann-Saal (Regentenbau)

V18

12.45-13.30 Uhr

Hauptvortrag von Andreas Wagener
Vom Cyborg zum Psyborg
Max-Littmann-Saal (Regentenbau)

T6 So 22.03.2020

Vormittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

07.00-07.50 Uhr

Der Morgenlauf mit Helge Groß – Schritt für Schritt zur Lösung: Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (*Treffpunkt „Rosengarten“*)
Bitte mitbringen: Geeignete Sportkleidung nach Witterung

08.00-08.30 Uhr

Warm Up mit Jörg Dierkes: Qi Qong

W82

Jörg Albers

Factor-D: VR-Intervention am Beispiel der anhaltenden Trauerstörung
Bitte mitbringen: Smartphone

W83

Oliver Basener

Umgang mit Gefahren im Internet und Darknet
Kommunikation & Hypnose

W84

Frauke Jung & Martina Hugger

Mit allen Sinnen – expressive Kunsttherapie, Aktivworkshop

W85

Prisca Jäger

Wer suggeriert wem was? Suggestionen in Hypnotherapie und Glaubhaftigkeitsbegutachtung

W86

Anne K. Keibel

Bewusstseins- und Beziehungserfahrungen in der Qigong Hypnose und Meditation

W87

Uwe Loda & Martina Baumann

KörperMusik – Bodysongs und musikalisches Embodiment als psychosomatischer Gesundheitserreger
Bitte mitbringen: Sitzkissen/Decke, bewegungsfreundliche Kleidung und dicke Socken/Indoorschuhe

W88

Thomas Loew

Bewusst-sein be-ziehen mit Funktioneller Entspannung

W89

Wolfram Lutterer

Eine Ökologie von Geist und Bewusstsein? Ein Wiedersehen mit Gregory Bateson

T6 So 22.03.2020

Vormittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

- | | | |
|-----|--|---|
| W90 | Frauke D. Nees | Die Maske zeigt mehr als sie verbirgt
<i>Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung</i> |
| W91 | Michael Nigitz-Arch | „Merlin Meets Erickson“ Zauberverhafte (Los-)Lösungen von der Angst |
| W92 | Manfred Prior | Manfred Prior: Demonstrationsseminar |
| W93 | Alexandra Rollett-Mohammadian | Hypnotherapie in der betriebsärztlichen Praxis, effektive Kurzinterventionen
<i>Medizin & Hypnose</i> |
| W94 | Martin Rudersdorf | Selbsthypnose – in Beziehung gehen mit sich selbst |
| W95 | Gunther Schmidt | Zwänge, Ängste und Sucht-Verhalten: wie man die Geister, die man als Hilfsversuch rief, in erfüllende Kompetenz-Muster transformieren kann. Hypnosystemische Lösungs-Interventionen |
| W96 | Albrecht & Gudrun Schmierer | Schnelle und direktive Hypnose für Ärzte und Therapeuten mit wenig Zeit
<i>Medizin & Hypnose</i> |
| W97 | Brit Sesemann | Zum Kindeswohl Fachleute und Familien in Krisensituationen hypnosystemisch beraten |
| W98 | Eva-Maria Sperger | „Das gehackte Gehirn!“ Achtsamkeit und Akzeptanz- & Commitment Therapie (ACT) als Antworten auf die Herausforderungen einer technologisierten Welt |
| W99 | Stefan Steinert | Beziehung und Trance – Aspekte traditioneller Heilverfahren in heutiger Zeit
<i>Bitte mitbringen: Matte</i> |

T6 So 22.03.2020

Vormittag

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

W100

Peter Stimpfle

Wenn zu perfect liebe Gott sein böse! Vorsicht: Fehler!
Hypno-systemisches zur Lösung von Perfektionismus,
inneren Kritikern & Antreibern

W101

Christine Tafler

„Triple P meets Hypnosis“
Triple P & Hypno-Systemik: die bereichernde Schnittmenge
Kommunikation & Hypnose

12.30-12.45 Uhr

Verabschiedung und Moderation: Birgit Hilse

Max-Littmann-Saal (Regentenbau)

V18

12.45-13.30 Uhr

Hauptvortrag von Andreas Wagener

Vom Cyborg zum Psyborg

Max-Littmann-Saal (Regentenbau)



MEGcampus



bietet 30 Studierenden der Fachrichtungen Psychologie, Medizin und Zahnmedizin, sowie PiAs und PJs erstmalig die Möglichkeit, im Rahmen eines MEGcampus-Stipendiums für die Jahrestagung 2020 Einblicke in die klinische Hypnose/Hypnotherapie zu erlangen sowie erste eigene Erfahrungen zu sammeln. Eine Bewerbung war bis zum 30.11.2019 unter www.MEG-Tagung.de möglich.

Was bietet **MEGcampus**?

- **kostenfreies Tagungsticket** (max. 30 Ticket) für die Teilnahme an Vorträgen/Workshops deiner Wahl auf der M.E.G. Jahrestagung 2020
- zwei spezielle MEGcampus-Workshops
- kostenfreie Teilnahme am Tagungsfest
- get-together Veranstaltung mit anderen MEGcampus-Teilnehmer*innen
- praxisnahe Einblicke in die klinische Hypnose/Hypnotherapie

Teilnahmevoraussetzungen:

- Studierende/r der Fachrichtungen Psychologie, Medizin oder Zahnmedizin oder PiA/PJ
- Erstteilnahme an der M.E.G. Jahrestagung
- ein Motivationsschreiben (1 Seite)
- beruflicher Lebenslauf

MEGcampus-WS 1: Freitag, 20.03.2020

9.00 - 12.15 Uhr (mit 15 min. Pause) mit Stefanie Schramm: Einführung in Hypnose und Hypnotherapie I

MEGcampus-WS 2: Freitag, 20.03.2020

14.00 - 17.15 Uhr (mit 15 min. Pause) mit Matthias Nörtemann: Einführung in Hypnose und Hypnotherapie II

Diese beiden Einführungs-WS werden ausschließlich für MEGcampus-Teilnehmer*innen angeboten!

It is really amazing what people can do. Only they don't know what they can do.

Milton H. Erickson

campus

Allgemeine Hinweise

Abstracts:

Abstracts finden Sie auf der Tagungshomepage www.MEG-Tagung.de. Alle Tagungsteilnehmer*innen erhalten ein kostenfreies Abstractheft per Post. Denken Sie bitte daran, Ihr persönliches Exemplar mit auf die Tagung zu nehmen.

Anmeldung zur Tagung:

Die Anmeldung zur Tagung ist online über www.MEG-Tagung.de (Rubrik *Anmeldung-Preise*) möglich. Weitere Informationen erhalten Sie bei **Congress Organisation Claudia Winkhardt, Parkviertelallee 33, 14089 Berlin, Tel.: +49 (0)30-36284040, mail@cwcongress.org**. Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformulare (bzw. elektronisch von der Website übermittelte) können bearbeitet werden. Eine Anmeldebestätigung wird erst versandt, wenn die Tagungsgebühr entrichtet wurde. Die Höhe der Tagungsgebühr richtet sich nach dem Zeitpunkt der Anmeldung. Anmeldeschluss ist der 31.01.2020. Anmeldungen nach diesem Zeitpunkt bzw. vor Ort sind nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit möglich. Außerdem wird für Anmeldung vor Ort eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 € erhoben.

Anmeldung zu den Seminaren (Workshops, Vorträge):

Die Anmeldung zu den Seminaren ist online über www.MEG-Tagung.de (Rubrik *Programm*) möglich oder über das Formular „Anmeldung für Workshops und Vorträge“, das alle Tagungsteilnehmer*innen per Post erhalten. Anmeldeschluss ist der 31.01.2020.

An- und Abreise:

Mit der Bahn: Die M.E.G. bietet in Kooperation mit der Deutschen Bahn **Sonderkonditionen** für eine entspannte und komfortable Anreise an:

Einfache Fahrt mit Zugbindung: 2. Kl. 54,90 Euro, 1. Kl. 89,90 Euro

Einfache Fahrt flexibel, freie Zugwahl: 2. Kl. 74,90 Euro, 1. Kl. 109,90 Euro

Ihre An- und Abreise im Fernverkehr der Deutschen Bahn mit dem Veranstaltungsticket wird mit 100% Ökostrom durchgeführt. Die für Ihre Reise benötigte Energie wird ausschließlich aus erneuerbaren Energiequellen bezogen.

Eine **Online-Buchung Ihres Tickets** ist ab dem **15.12.2019** möglich. Ein Link zur Buchung befindet sich dann auf unserer Webseite www.meg-tagung.de. Weitere Informationen unter www.bahn.de/bahn.bonus Als Nachweis für die Deutsche Bahn halten Sie bitte Ihre Anmeldebestätigung bereit.

Mit dem Auto: Tipps zur Anreise finden Sie unter: www.badkissingen.de (Rubrik *Gastgeber & Angebote > Tagen > Anreise*)

Mitfahrgelegenheiten: Über die Funktion *Pinnwand* in der **App** gibt es die Möglichkeit, Mitfahrgelegenheiten anzubieten bzw. zu suchen.

Anwesenheitslisten für FOBI-Punkte:

Sie weisen Ihre Anwesenheit durch Unterschrift und Barcode-Etikett einmal täglich im Foyer des Regenbaus oder im ConferenceCentrum des Hotels Frankenland nach. Dort liegen die Anwesenheitslisten zu den Öffnungszeiten des Tagungsbüros für Sie aus. Bitte tragen Sie sich dort einmal täglich ein und beachten Sie, dass ein Nachtragen am nächsten Tag ausgeschlossen ist. Siehe auch Zertifizierung.

App:



Über die M.E.G.-Smartphone-App zur Tagung können alle wichtigen Informationen aktuell eingesehen werden. Alle Tagungsteilnehmer*innen werden zum Zeitpunkt der Veröffentlichung per E-Mail und auf der Webseite über das Erscheinen der App informiert.

Auditorium Netzwerk:

Einzelne Veranstaltungsmodulare werden bild- und tontechnisch mitgeschnitten und anschließend zum Verkauf angeboten.

Bild- und Tonaufnahmen:

Sämtliche Ton-, Foto- oder Videoaufnahmen bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Zustimmung des Veranstalters vor Tagungsbeginn. Dies gilt auch für das Rahmenprogramm.

Fachausstellung:

Die Fachausstellung und die Tagungsbuchhandlung befinden sich im Regentenbau im 1. OG. (Öffnungszeiten siehe *Tagungsbüro/Öffnungszeiten*)

Fortbildungspunkte:

Die Fortbildungspunkte werden ausschließlich am Sonntag, 22.03.2020, ab 8.30 bis 14.00 Uhr im Tagungsbüro (Foyer Regentenbau) an die Teilnehmer*innen persönlich ausgegeben (siehe auch *Zertifizierung*). Nicht abgeholte Bescheinigungen werden nachträglich nur gegen eine Gebühr versandt.

Garderobe:

Im Regentenbau steht eine Garderobe zur Verfügung. Eine Haftung für abgegebene Mäntel, Wertgegenstände, Koffer etc. von Seiten des Veranstalters wird ausgeschlossen (siehe *Tagungsbüro/Öffnungszeiten*).

Hotels:

Unterkünfte können Sie unter Nennung des Stichwortes „M.E.G.“ beim Buchungsbüro der Stadt Bad Kissingen buchen: Tel. 0800 9768800 (Dieser Anruf ist kostenfrei).

Internet:

Ein WLAN-Netz für Teilnehmer*innen steht im Foyer des Regentenbaus kostenfrei zur Verfügung. Ihren persönlichen Zugangscodes erhalten Sie im Tagungsbüro. Vorsorglich möchten wir Sie darauf hinweisen, dass die Anzahl der Nutzer die Geschwindigkeit der Internet-Verbindung beeinflusst und wir keine optimale Verbindung garantieren können.

Kommunikation & Hypnose:

Veranstaltungen, die einen deutlichen Schwerpunkt auf hypnosystemische Kommunikation legen, sind entsprechend gekennzeichnet.

Kurtaxe:

Beachten Sie bitte, dass bei Übernachtungen in Bad Kissingen „Kurtaxe“ erhoben wird. Der ermäßigte Kurtaxsatz für Tagungsgäste (€ 1,80 pro Tag/Person) wird nur gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises beim Vermieter gewährt. Die Vorlage erhalten alle Teilnehmer*innen zusammen mit ihren Tagungsunterlagen vor Ort.

Medizin & Hypnose:

Veranstaltungen, die einen deutlichen Schwerpunkt auf medizinische Themen legen, sind entsprechend gekennzeichnet.

Mitzubringendes:

Bringen Sie bitte ggf. Materialien für Workshops z. B. Decken/Matten (siehe entsprechende Hinweise im Programmheft) selbst mit. Diese können nicht zur Verfügung gestellt werden.

Nachhaltigkeit:

Die M.E.G.-Jahrestagung gewinnt schrittweise an ökologischer, ökonomischer und sozialer Nachhaltigkeit. Dieses Jahr werden/wurden folgende Maßnahmen getroffen:

- Wasserspender im Hotel Frankenland und im Kurtheater
- Namensschilder (biologisch abbaubar)
- Co² neutrale Anreise mit der Bahn
- Co² neutrale Drucksachen (z. B. Schreibblöcke) auf recyceltem Papier
- Smartphone-App zur Reduktion der Hauptprogramme
- elektronische Abstracteinreichung
- Papierlose Anmeldung zur Tagung, zu den Workshops und zum Rahmenprogramm
- Umhängebänder aus recyceltem PET-Material
- Umhängetaschen aus nachwachsenden Rohstoffen

Programmänderungen:

Über aktuelle Programmänderungen informieren Sie sich bitte über unsere Bildschirme. Zusätzlich können Smartphone-Besitzer die M.E.G.-Tagungs-App nutzen (siehe *App*).

Programmheft:

Dieses finden Sie auch als Download auf der Tagungshomepage www.MEG-Tagung.de. Das Programm (Zeiten, Räume, Belegung), das alle Seminarorte ausweist und auch die aktuellen Änderungen enthält, finden Sie in Ihren Tagungsunterlagen vor Ort.

Rahmenprogramm:

Freitag, 20. März: La TRIVIATA im Kurtheater: Lass dich eropen!

Samstag, 21. März: Tagungsfest im Regentenbau

An den Veranstaltungen des Rahmenprogramms können Sie nur gegen vorherige verbindliche Anmeldung mit dem entsprechenden Formular oder im Internet (bis spätestens 31.01.2020) teilnehmen. Kostenfreie Stornierungen werden nur bis 15.02.2020 entgegengenommen. **EINE RÜCKGABE GEBUCHTER KARTEN FÜR DAS RAHMENPROGRAMM IST DANACH AUSGESCHLOSSEN.** Falls Sie Karten für das Rahmenprogramm mit anderen Teilnehmer*innen tauschen wollen („Karte gesucht – Karte zu verkaufen“), nutzen Sie die Info-Tafel im Foyer des Regentenbaus oder die *Suche/Biete*-Seite der App.

Seminarräume:

Die Veranstaltungen finden wie in den letzten Jahren in den Räumen des Regentenbaus und Arkadenbaus und der nahe gelegenen Hotels „Frankenland“ und „Kaiserhof Viktoria“ sowie im Kurtheater statt. Als Tagungsräume neu hinzugekommen sind der „Tattersall“ sowie der „Sparkassenpavillon“ (siehe *Rückseite*). Die Seminarräume des Parkhotels „Cup Vitalis“ werden wegen Baumaßnahmen nicht mehr genutzt. Die Raumbellegung zu den Workshops und Vorträgen finden Sie im Programmheft (Zeiten, Räume, Belegung), das Sie vor Ort mit Ihren Tagungsunterlagen erhalten. Smartphone-Besitzer erhalten aktuelle Infos über die M.E.G.-Tagungs-App (siehe *App*). **KOMMEN SIE BITTE PÜNKTLICH ZU DEN GEBUCHTEN VERANSTALTUNGEN**, da sonst Ihr Sitzplatzanspruch erlischt. Restplätze werden 30 Min. vor Veranstaltungsbeginn nach dem Prinzip „first come – first served“ vergeben.

Stornierung:

Stornierung können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Bei Stornierung bis zum 15.02.2020 entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 70,00. Danach ist ausnahmslos die volle Gebühr zu entrichten. Wir verweisen auf die Möglichkeit einer Seminar-Rücktrittsversicherung.

Tagungsbüro / Öffnungszeiten:

Das Tagungsbüro befindet sich im Foyer des Regentenbaus und ist zu folgenden Zeiten besetzt:

Donnerstag, 19. März 2020 10.00 - 19.00 Uhr
Freitag, 20. März 2020 08.00 - 18.45 Uhr
Samstag, 21. März 2020 08.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 22. März 2020 08.00 - 14.00 Uhr

Diese Zeiten gelten auch für die Fachaussstellung und die Garderobe.

Tagungseröffnung:

ist am Donnerstag, 19. März 2020 um 13 Uhr im Regentenbau, Max-Littmann-Saal. Einlass ist ab 12.30 Uhr.

Tagungsunterlagen:

Folgende personalisierte Tagungsunterlagen erhalten Sie vor Ort:

- ① Namensschild mit den gebuchten Seminaren
(Änderungen Ihrer Reservierungen sind vor Ort aus organisatorischen Gründen nicht mehr möglich.)
- ② Teilnahmebestätigung der M.E.G.
- ③ Kurtax-Bestätigung
- ④ ggf. Karten für das Rahmenprogramm

Veröffentlichung von Film und Fotos:

Film- und Fotoaufnahmen dieser Veranstaltung und der Teilnehmer können, sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird, im Rahmen des Auftritts der M.E.G. veröffentlicht werden.

Verpflegung:

In der Teilnehmergebühr zur Jahrestagung der M.E.G. ist keine Verpflegung enthalten. In den Pausen werden an einzelnen Veranstaltungsorten Getränke und ein kleiner Imbiss gegen Bezahlung angeboten. Im Hotel Frankenland und im Kurtheater sind kostenfreie Wasserspender aufgestellt.

Werbematerial:

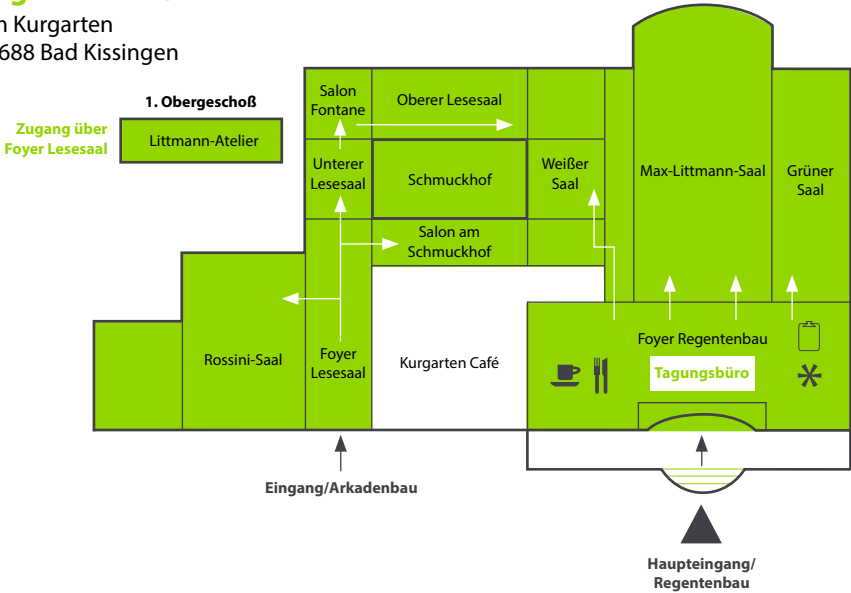
Das Auslegen von Werbematerial vor Ort ist nur möglich, wenn dies vorab bei tagung@MEG-Hynose.de bis 15.02.2020 angemeldet wird. Wir behalten uns vor, nicht angemeldetes Material zu entfernen.

Zertifizierung:

Die Zertifizierung der Tagung ist bei der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt. Bitte bringen Sie Ihre Barcode-Aufkleber für die Anwesenheitslisten der Kammern mit.

Regentenbau/ Arkadenbau

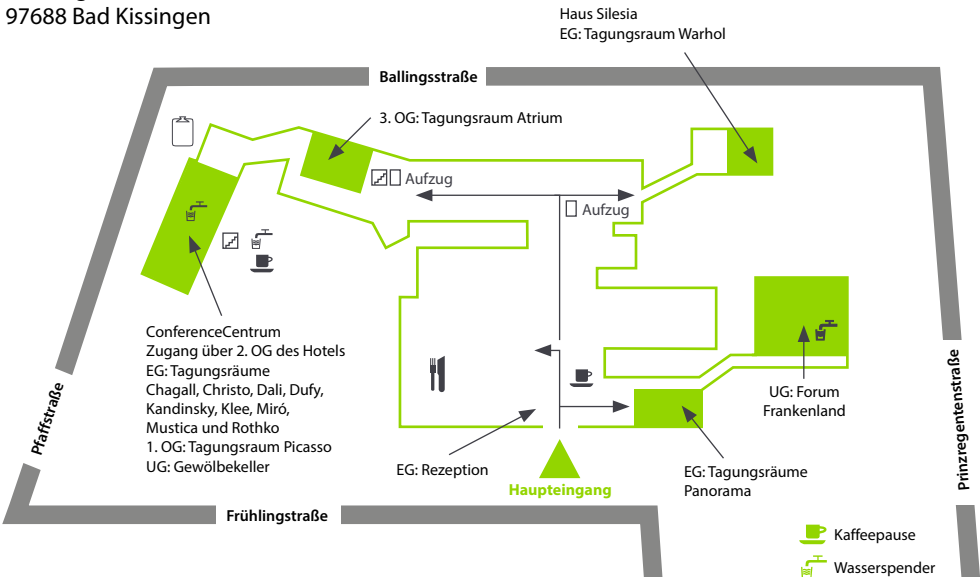
Am Kurgarten
97688 Bad Kissingen



-  Gastronomie
-  Kaffeepause
-  Auslage der Anwesenheitslisten für FOBI-Punkte
-  Fachausstellung im 1. OG, Foyer Regentenbau

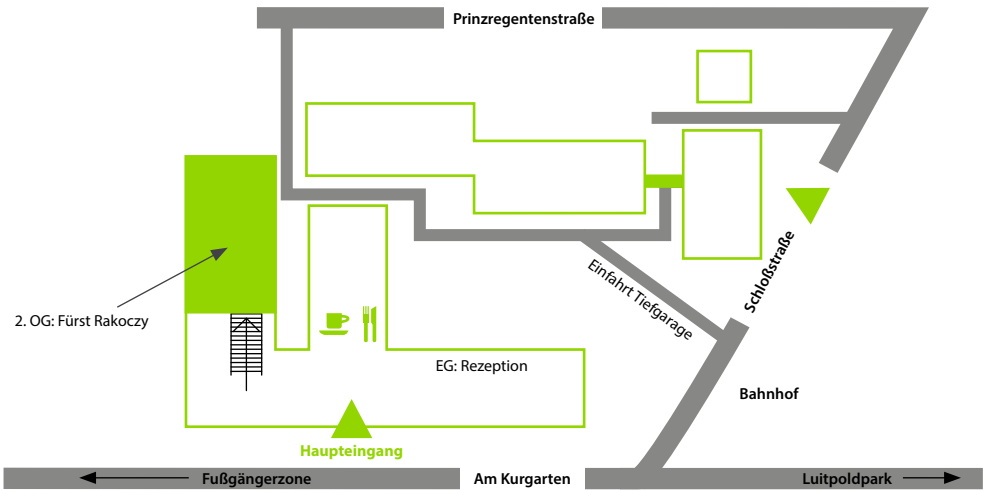
Hotel Frankenland

Frühlingstr. 11
97688 Bad Kissingen



Hotel Kaiserhof Victoria

Am Kurgarten 5
97688 Bad Kissingen



Sparkassenpavillon

von-Hessing-Straße 10
97688 Bad Kissingen

NEU

Tattersall

Salinenstraße 5
97688 Bad Kissingen

NEU

Impressum

Herausgeber/Veranstalter der Tagung:
Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.,
Waisenhausstraße 55, 80637 München

Redaktionelle Verantwortung: Birgit Hilse, 1. Vorsitzende der M.E.G.

Für Programmänderungen, Umsetzungen von Referenten und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/Veranstalter keine Haftung übernommen werden.

Stand: Nov. 2019

Stadtplan Bad Kissingen



- 1 Regentebau**
 Max-Littmann-Saal
 Weißer Saal
 Grüner Saal
 Tagungsbüro
 Fachausstellung (1.OG)
- 2 Arkadenbau**
 Rossini-Saal
 Salon am Schmuckhof
 Littmann-Atelier (1.OG)
 Salon Fontane
 Oberer Lesesaal
- 3 Tattersall **NEU****
- 4 Hotel Frankenland**
 Panorama
 Forum Frankenland
 Haus Silesia: Raum Warhol
 ConferenceCentrum:
 Chagall, Christo, Dali, Dufy, Kandinsky,
 Klee, Miró, Mustica, Rothko (EG)
 Picasso (1.OG)
 Atrium (3.OG)
 Gewölbekeller (UG)
- 5 Kurtheater**
- 6 Rosengarten (Treffpunkt Morgenlauf)**
- 7 Sparkassenpavillon **NEU****
- 8 Hotel Kaiserhof Victoria**
 Haupthaus – Fürst Rakoczy